

Les femmes version femina

Depuis quatorze ans, le prix Les Femmes Version Femina met en lumière des personnalités exceptionnelles par leur altruisme et leur ténacité. Après un premier vote ayant désigné votre finaliste régionale, le jury national a élu trois lauréates saluées pour la créativité et la vitalité de leurs engagements. Tout d'abord Dominique Hornus-Dragne, médecin infatigable et escrimeuse passionnée qui a élaboré des cours de sabre destinés aux femmes opérées d'un cancer du sein. Puis Nathalie Damay qui transcende le deuil porté par sa famille pour épauler celles touchées par les maladies mitochondriales. Et, enfin, Bérandère Lebrun qui, avec sa librairie nomade hors norme, offre un cocon bienveillant aux parents déboussolés. Trois femmes que nous sommes fiers d'appeler « Femmes Version Femina » !

1^{er} prix : 10 000 € 2^e prix : 7 000 € 3^e prix : 5 000 €

Dossier réalisé par Camille Dattée. Photos Jérôme Dominé.

1^{er} PRIX Dominique Hornus-Dragne *La Dépêche du Midi*

La reconstruction au bout du sabre

Pour mesurer la portée de ce qu'a accompli Dominique Hornus-Dragne, il faut évoquer les séquelles immédiates d'une mammectomie : la cicatrice court jusque sur les côtes, l'ablation systématique du ganglion sentinelle attenant traumatise l'aisselle et, si elle est suivie de celle de la chaîne ganglionnaire, c'est tout le bras qui est affecté. Les douleurs empêchent les mouvements de l'épaule, le haut du corps se replie, se fige. La mise à mal de l'image de soi est brutale. C'est ce qu'endurent les patientes de Dominique, pétilante anesthésiste à la clinique toulousaine MédiPôle. Anesthésiste ET escrimeuse, ce qui explique son coup de génie. « En 2006, une patiente à qui j'expliquais qu'une pratique sportive réduit de 35 % le risque de récidive, m'a répondu qu'elle ne pouvait plus retourner

dans son club de gym tant les regards portés sur elle étaient insoutenables. J'ai pensé à l'escrime et à sa tenue qui masque les formes. » Dominique, au demeurant médecin de la Fédération nationale d'escrime, réalise aussi qu'un escrimeur se met en garde – « un geste ouvert » – et en réflexe – « geste qui monte le bras en l'air ». Deux mouvements amples que visent justement les séances de kinésithérapie postopératoires. L'escrime, sport de combat où une riposte répond à une attaque et où, dans le duel originel, on tuait l'ennemi : quelle autre discipline pouvait mieux symboliser le combat contre le cancer ? C'est le début d'une grande aventure humaine. Avec deux chirurgiens (les D^{rs} Jean-Luc Manenc et Jérôme Farnarier), un médecin du sport (le P^r Daniel Rivière), un kinésithérapeute (Claude Lucas) et un maître d'armes (Jean-



Philippe Parade, armurier mythique de l'équipe de France d'escrime), Dominique formalise en 2010 un groupe d'étude. Quatre patientes vont aider à vérifier l'intuition en s'initiant au sabre : « C'est l'art des chevaliers où seul le torse est visé », explique Jean-Philippe Parade. S'il s'avère qu'il leur est physiquement et symboliquement impossible d'encaisser le choc d'une vraie touche, les évaluations médicales de leurs progrès prouvent que Dominique ne s'était pas trompée. Au final,

le groupe élabore une recette applicable dès le premier mois suivant l'opération, faite de technique adaptée, de collaboration médico-sportive et de gratuité des cours. Le concept Solution Riposte (pour Reconstruction, Image de soi, Posture, Oncologie, Santé, Thérapie et Escrime) était né, prêt à essaimer. Ses premiers pas se font bon enfant avec une dizaine d'élèves reçues dans le giron de la Ligue régionale Midi-Pyrénées et sous le patronage de la fédération nationale qui met en place, dès 2011,

une formation imposée à tout maître d'armes souhaitant rejoindre l'aventure. L'engouement pour la Solution Riposte est tel que, en trois ans, 70 maîtres d'armes y ont été formés et 15 sections (soit une centaine d'escrimeuses) l'ont adoptée. Pour étayer ce développement (40 maîtres d'armes viennent d'être formés d'un coup et 11 autres sections verront bientôt le jour – dont une dans le club clichois de Laura Flessel), Dominique a fondé une association propre en janvier 2014. Le prix

Les Femmes Version Femina contribuera à l'ouverture d'une salle d'armes dans un quartier sensible et à l'établissement d'un label garantissant l'esprit d'origine. Celui qui, depuis cinq ans, fait vibrer Aurélie Dubreuil, lumineuse pionnière qui n'a jamais décroché : « Là, je suis une escrimeuse, une combattante. Pas une patiente. »

Solution Riposte, Ligue d'escrime Midi-Pyrénées, 7, rue André-Citroën, 31130 Balma. Prens. au 05 61 26 33 38.