

Nouveau à Mulhouse
une pratique adaptée aux personnes atteintes d'un cancer

Escrime et cancer du sein **« les filles de d'Artagnan »**



Vous avez été opérée d'un cancer du sein et vous souhaitez vous prendre en charge, au travers d'une activité adaptée, alors venez rejoindre les filles de d'Artagnan dans une ambiance conviviale qui vous éloignera de la maladie.

La Ligue d'Alsace d'Escrime vous propose :
un cycle de 12 séances en groupe restreint (8 à 10 personnes) alternant un enseignement collectif et personnalisé, animées par 1 maître d'armes.

Quelques témoignages :

Joëlle : « Libération des émotions, concentration dans les mouvements, légèreté dans l'échange, l'escrime est une discipline qui se partage à tout âge. »

Marie-Laure : « Je suis allée au cours d'escrime pour entretenir la mobilité de mon épaule et j'ai découvert un nouveau sport qui m'a immédiatement emballé. Les séances d'escrime sont devenues un moment attendu avec impatience, dans une ambiance très conviviale. »

Charlotte : « Ces deux heures par semaine me permettaient de me concentrer sur autre chose, de m'évader, et de faire retravailler mon cerveau, qui s'était un peu engourdi au cours des traitements. »



Salle d'escrime, 7 rue Pierre et Marie Curie, 68100 Mulhouse

tous les vendredis de 10h00 à 12h00

« FCM Escrime »

e-mail : terry.gerard@free.fr - 06 07 18 50 81 - patrick.lafont3@orange.fr

Pour plus d'informations, parlez-en à l'équipe médicale qui vous prend en charge ou à la ligue contre le cancer en contactant

Mme Husser au 03 89 53 70 20 ou par mail : EL68.Mulhouse@ligue-cancer.net